



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
GINNASTICA TRITIUM

LONGEVITY

Ginnastica

per
tutti

NOVITA
LEZIONE DI
PROVA

Attività strutturata
con tecnico Chinesiologo

Stimola corpo e mente per migliorare prontezza
dei riflessi sicurezza nei gesti quotidiani.
Potenzia attenzione, concentrazione ed equilibrio.



Iscrizione

TREZZO SULL'ADDA
fraz. CONCESA
via Don Gnocchi 2
presso la
Palestra Scuola primaria
Sabato

9:00 - 9:45

INIZIO SABATO 17-10-2026

INFORMAZIONI

info@ginnasticatritium.it